

News 03-22



**Familienzentrum**  
*im Westend*

**Elterncafé** – Donnerstags ab 08:00

**Babytreff** - Donnerstag 09:30 – 11:30

**Willkommensnachmittag**

Di & Mi ab 17:00

**Eltern Kind Tanz Hip Hop Style**

Montags: 15:10 Gr1 / 16:00 Gr 2

**wieder ab 14.03.**

**Fabel<sup>®</sup>** - mit allen Sinnen durchs 1. Jahr

ab drei Mon/ Babysensory class starting at 3 mth

thursdays 12:30 – 14:00 (english)

**Freitag ab 11.03. 13:00 – 14:30 NEU**

**Anmeldung:**

**Familienzentrum@jg-ffm.de**

**Tel: 069/768036470**

**Mobil: 0157/80508440**

**Insta: @familienzentrumwestend**

**Geburtsvorbereitung**

Fr 09:00 / 10:00 extra für Eltern die ein weiteres Kind erwarten

**Rückbildung / Neufindung<sup>®</sup>** - Die 09:30 – 11:00 **Neu ab 22.3.**

**MamaFit**

Dienstag 11:30 – 12:45 mit Sabine (Anschluss an Rückbildung)

Mittwochs 8:30 – 10:00 mit BeShoo (Fitness und Tanz) ab **16.3.**

**Spielgruppe** Spiel & Spaß ab 1 Jahr

Mo 10:00 – 12:00 / Di & Mi 15:15 – 16:45 NEU

**1. Hilfekurs für Babies und Kleinkinder Start 28.03.**

Wissenswertes im Umgang mit Notfällen, Unfallverhütung, Infektionskrankheiten

**Kinderyoga – ab 11.03**

Freitags 15:00 ab 3 - 12 Jahre verschiedene Gruppen

**Familytime** 

**PURIM** – Wir feiern im Familienzentrum 16.03 15:30

**Familihtag auf Hebräisch** 27.03. 13:30 – 16:00

**Pre PessachFamilihtag** 03.04. Slot1 10:00–12.00 /Slot2 14:00–16:00