








# Speiseplan

Grundschule und Hort, April 2023


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
Osterferien	Osterferien			
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
				Osterferien
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
Spaghetti (A) mit Rinder-Bolognese (L) Gurkensalat Obstauswahl	Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Zitronenspalten Kartoffelpüree <sup>1</sup> Brokkoli Obstauswahl	Kichererbsen-Kokos-Gemüse- Curry Basmatireis Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (L) Quinoa Maisgemüse Schokokuchen mit Vanillesoße (A, C, F)	Vegetarische Lasagne (A) mit Veganen Käse (F) und Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Obstauswahl
Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Gurkensalat Obstauswahl	Erbsen-Mais-Bratlinge (A, C) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Brokkoli Obstauswahl	Kichererbsen-Kokos-Gemüse- Curry Basmatireis Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Tofusteak (F) mit Teriyaki-Soße (A, F, N) Quinoa Maisgemüse Schokokuchen mit Vanillesoße (A, C, F)	Vegetarische Lasagne (A) mit Veganen Käse (F) und Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Obstauswahl

## Zusatzstoffe:

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfid

## Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie  
C-Eier M-Senf  
D-Fisch N-Sesam  
E-Erdnuss O-Sulfite  
F-Soja P-Lupinen  
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische  
\*nur mit  
Voranmeldung

# Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt  
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

## Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.  
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.