



| Angebot   | Tag   | Inhalt   |
|---|---|--|
| Tagesgruppe                                       | Täglich 08:00 – 12:00   | Trägerinitiierte Tagesgruppe mit Tagesmutter   |
| Elterncafé  | Donnerstags ab 08:00  | Für Eltern deren Kinder Einrichtungen besuchen, mit Anmeldung                            |
| Wir werden Eltern                                 | April 2022  | Vorbereitung Schwangerschaft & Geburt, Was braucht unser Baby?                           |
| Geburtsvorbereitung                               | Freitags 09:00<br>& auf Anfrage                               | Zusatzkurs für Eltern die eine weiteres Kind erwarten                                    |
| Rückbildung / Neufindung®                         | Dienstags<br>09:30 – 11:00                                    | ganzheitlicher Kurs, 1 Std Bewegung und ½ Gespräch<br>NEUER KURS ab 22.03.               |
| MamaFit   | Di 11:30 – 12:45<br>Mi 08:30 – 10:00<br>Abendkurs auf Anfrage | ➔ mit Sabine (Fitness & BodyStyling)<br>➔ mit BeShoo (Fitness & Dancercise)              |
| Babymassage                                       | Auf Anfrage   | Wohlfühlende Kuscheleinheit für die Allerkleinsten                                       |
| Babytreff   | Donnerstags<br>09:30 – 11:30                                  | Offener Treff, mit Babies und Kleinkindern die keine Einrichtung besuchen; mit Anmeldung |
| Fabel® -<br>mit allen Sinnen durchs 1. Lebensjahr | Freitags<br>Start März 22                                     | altersgerechte Spielanregungen, Lieder & Themen  |
| Spielgruppe<br>mit und ohne Begleitung            | Mo 10:00-12:00,<br>Di & Mi 15:15-16:45                        | ab 1. Jahr, gemeinsames Singen, Spielen und Entdecken<br>ab März Mo, Di & Mi             |
| Eltern – Kind Tanz<br>Hip Hop Style               | Mo 15:10 Gr. 1<br>15:50 Gr.2                                  | Im Mittelpunkt steht der Spaß an der Bewegung und Musik, Eltern tanzen mit ihren Kindern |
| Kinder Yoga                                       | Freitags ab 15:00   | ab 3 – 12 Jahre  |
| English courses                                   |   |  |
| Post / natal in english                           | Di 11:30 – 13:00  | holistic course with 1 hrs exercise and ½ hrs exchange                                   |
| Baby Sensory Class Fabel®                         | Do<br>12:30 – 14:00   | age-appropriate playtime, songs & themes through the first year                          |
| Specials  |   |  |
| 1.Hilfekurs<br>Babies und Kleinkinder             | Start 14.03. 3 x 2 Std<br>09:30 – 11:30                       | Alles wissenswertes im Umgang mit Notfällen, Unfallverhütung, Infektionskrankheiten      |
| Purim   | 16.03. 15:30 – 17:30<br>17.03. ab 16:00                       | Wir feiern Purim mit Euch im Familienzentrum Innenhof des Ignaz Bubis Gemeinde Zentrums  |
| Familiensonntag auf<br>Hebräisch                  | 27.03.22 13:30  | Austausch, Spiel- und Bastelangebote   |
| Pessach Familientag                               | 03.04.22<br>10:00 – 12:00                                     | Angebote für die ganze Familie, Austausch, Essen Spiel – und Bastelangebote              |

**Aufgrund der Situation bitten wir um vorherige Registrierung**