



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1					01.12.2023 Rühreier (C, F) Kartoffelpüree¹ Rahmspinat (F) Obst
Woche 2	04.12.2023 Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße (F, L) Couscous (A) Karottengemüse Obst	05.12.2023 Erbesen-Mais-Quiche (A, C, F) Basilikumsoße (F) Gurkensalat Schokokuchen (A, C, F) mit Schokoladensoße (F)	06.12.2023 Rindergulasch (L) Farfalle (A) Rote Bete Obst	07.12.2023 Hausgemachte Fischnuggets (A, C, D) vom Kabeljau Remouladensoße (C, F), Duftreis Bunter Salat mit Essig/Öl Obst	08.12.2023 Buchstabensuppe (A, L) mit Gemüse-Einlage Rohkost-Mix 2 Latkes (A, C) mit Apfelmus
Woche 3	11.12.2023 Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsegemüse Obst	12.12.2023 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Bunter Salat Obst	13.12.2023 1 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Kartoffelpüree¹ Fingermöhrrchen Obst	14.12.2023 Lachs vom Ofen (D) Dillsoße (F), Basmatireis Eisbergsalat mit Essig/öl Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesoße (A, C, F)	15.12.2023 Gemüse-Bällchen (A, C) Paprikasoße Makkaroni (A) Tomatensalat Obst
Woche 4	18.12.2023 Putenshwarma mit Pita (A), Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	19.12.2023 Kartoffelcremesuppe (F) 1 Vollkornbrötchen (A) Rohkost Mix Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	20.12.2023 Makkaroni (A) mit Rinderbolognese (L) Gurkensalat Obst	21.12.2023 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Basmatireis Brokkoli Obst	22.12.2023 Gekochte Eier (C) gedämpfte Kartoffeln¹ mit Grüner Soße (C, F) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst
Woche 5	25.12.2023 WINTERFERIEN	26.12.2023 WINTERFERIEN	27.12.2023 WINTERFERIEN	28.12.2023 WINTERFERIEN	29.12.2023 WINTERFERIEN

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten