



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	<p>06.11.2023</p>	<p>07.11.2023</p>	<p>01.11.2023</p> <p><b>Hähnchen-Pagiots</b> Bratenrahmsoße (F, L) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst</p>	<p>02.11.2023</p> <p><b>Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch</b> (A, C, D) Tomatenrahmsoße Parboiled-Reis Brokkoli Frischer Obstsalat</p>	<p>03.11.2023</p> <p><b>Gekochte Eier (C)</b> gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup> mit Grüner Soße (C, F) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst</p>
<b>Woche 2</b>	<p>13.11.2023</p> <p><b>Puten-Paprika-Ragout (L)</b> Spiralnudeln (A) Kürbisgemüse Obst</p>	<p>07.11.2023</p> <p><b>Gemüse-Bällchen</b> (A, C, L) Tomatensoße Quinoa Maisgemüse Marmorkuchen (A, C, F)</p>	<p>08.11.2023</p> <p><b>Hähnchen Nuggets</b> (A, C) Ketchup (L) Kartoffelpüree<sup>1</sup> Rote Bete Obst</p>	<p>09.11.2023</p> <p><b>Lachs aus dem Ofen (D)</b> Zitronenrahmsoße (F) Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obst</p>	<p>10.11.2023</p> <p><b>Falafel (A)</b> Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst</p>
<b>Woche 3</b>	<p>20.11.2023</p> <p><b>Hähnchenschenkel</b> Im Ofen gebacken Currysoße (L), Bulgur (A) Maiskolben Obst</p>	<p>14.11.2023</p> <p><b>Vollkornspaghetti (A)</b> mit Gemüse-Bolognese (L) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obst</p>	<p>15.11.2023</p> <p><b>Frikadellen vom Rind und Pute</b> (A, C) Champignonsoße (F) Duftreis, Krautsalat Obst</p>	<p>16.11.2023</p> <p><b>Backfisch vom Rotbarsch</b> (A, C, D) Remouladensoße (C, F) gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup>, Romanesco Apfelkompott</p>	<p>17.11.2023</p> <p><b>Kürbiscremesuppe</b> Vollkorn-Croutons (A) 2 Burekas mit Kartoffelfüllung<sup>1</sup> (A, C) Rohkoststicks Obst</p>
<b>Woche 4</b>	<p>27.11.2023</p> <p><b>Spaghetti (A)</b> Bolognesesoße vom Rind (L) Gurkensalat Obst</p>	<p>21.11.2023</p> <p><b>Tomatencremesuppe (F)</b> Reis-Einlage 1 Vollkornbrötchen (A) Rohkoststicks Schokoladenmousse (F)</p>	<p>22.11.2023</p> <p><b>Putenrollbraten</b> mit Curryrahmsoße (F, L) Makkaroni (A) Maisgemüse Obst</p>	<p>23.11.2023</p> <p><b>Panierter Seelachsfilet</b> (A, C, D) Vollkornreis Rahmspinat (F) Obst</p>	<p>24.11.2023</p> <p><b>Paniertes Maisschnitzel</b> (A, C) Kartoffelpüree<sup>1</sup> Karottensalat Obst</p>
<b>Woche 5</b>	<p>06.11.2023</p> <p><b>Schnitzel von der Hähnchenbrust</b> (A, C) Bratenrahmsoße (F, L) Cous Cous (A), Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst</p>	<p>28.11.2023</p> <p><b>Vegetarische Burger</b> (A, C, L) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (L) Rote Grütze mit Vanillesoße (F)</p>	<p>29.11.2023</p> <p><b>Hackbraten (A, C)</b> vom Rind und Pute Bratensoße (L), Penne (A) Karottengemüse Obst</p>	<p>30.11.2023</p> <p><b>Gebratener Tilapiafilet</b> (A, D) Tomatensoße Parboiled-Reis, Bunter Salat Obst</p>	<p>03.11.2023</p>

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

**Neue Gericht**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten