



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>		01.11.2022 <b>Gemüse Eintopf (L)</b> <b>mit Kürbiswürfel und Kartoffelwürfel<sup>1</sup></b> 1 Pita (A) Gurkensticks <b>Früchte-Wackelpudding</b>	02.11.2022 <b>Hähnchen-Pagiots</b> <b>Bratenrahmsoße (F, L)</b> Quinoa Fingermöhrrchen Obst	03.11.2022 <b>Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch</b> (A, C, D) Tomatenrahmsoße Parboiled-Reis Brokkoli Obst	04.11.2022 <b>Gekochte Eier (C)</b> <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup></b> <b>mit Grüner Soße (C, F)</b> Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst
<b>Woche 2</b>	07.11.2022 <b>Puten-Paprika-Ragout (L)</b> <b>Spiralnudeln (A)</b> Erbsen Obst	08.11.2022 <b>Gemüse-Bällchen</b> (A, C, L) <b>Tomatensoße</b> vorgekochter Weizen (A) Maisgemüse Marmorkuchen (A, C, F)	09.11.2022 <b>Hähnchen Nuggets</b> (A, C) <b>Ketchup (L)</b> <b>Bratkartoffeln<sup>1</sup></b> Rote Bete Obst	10.11.2022 <b>Lachs aus dem Ofen (D)</b> <b>Teriyakisoße (A, F, N)</b> Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obst	11.11.2022 <b>Falafel (A)</b> <b>Humus (N)</b> Couscous (A) israelischer Salat Obst
<b>Woche 3</b>	14.11.2022 <b>Hähnchenschenkel</b> Im Ofen gebacken Currysoße (L), Duftreis Maiskolben Obst	15.11.2022 <b>Vollkornspaghetti (A)</b> mit Gemüse-Bolognese (L) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Apfelkompott	16.11.2022 <b>Frikadellen vom Rind und Pute</b> (A, C) <b>Paprikasoße</b> Bulgur (A), Krautsalat Obst	17.11.2022 <b>Backfisch vom Rotbarsch</b> (A, C, D) <b>Remouladensoße (C, F)</b> gedämpfte Kartoffeln <sup>1</sup> , Romanesco Obst	18.11.2022 <b>Samtsuppe</b> <b>von Linsen (F)</b> 1 Brötchen (A) Reis-Einlage, Karottensticks Obst
<b>Woche 4</b>	21.11.2022 <b>Spaghetti (A)</b> Bolognesesoße vom Rind (L) Gurkensalat Obst	22.11.2022 <b>Tomatencremesuppe (F)</b> Reis-Einlage 1 Vollkornbrötchen (A) Rohkoststicks Obst	23.11.2022 <b>Putenrollbraten</b> mit Curryrahmsoße (F, L) Makkaroni (A) Maisgemüse Obst	24.11.2022 <b>Panierter Seelachsfilet</b> (A, C, D) Vollkornreis Rahmspinat (F) Schokoladenmousse (F)	25.11.2022 <b>Paniertes Maisschnitzel</b> (A, C) Ofenkartoffel mit Kräuter dip (C, F) Karottensalat Obst
<b>Woche 5</b>	28.11.2022 <b>Schnitzel von der Hähnchenbrust</b> (A, C) Bratenrahmsoße (F, L) Cous Cous (A), Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst	29.11.2022 <b>Vegetarische Burger</b> (A, C, L) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (L) Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	30.11.2022 <b>Hackbraten (A, C)</b> vom Rind und Pute Bratensoße (L), Quinoa Karottengemüse Obst		

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

**Neue Gericht**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten