

Speiseplan

Westend, November 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022
		2 Cevapcici ^(A, C) von Rind und Pute Paprikasoße ^(L) , Parboiled Reis Bunter Salat mit Essig/Öl Obstauswahl	2 Hähnchenschnitzel ^(A, C) mit Zitronenspalten Rosmarin Kartoffeln Karottensalat, Ketchup Obstauswahl	Falafel ^(A) Hummus ^(N) 2 Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Obstauswahl
		2 vegetarische Cevapcici ^(A) Paprikasoße ^(L) , Parboiled Reis Bunter Salat mit Essig/Öl Obstauswahl	2 Maisschnitzel ^(A, C, F) mit Zitronenspalten Rosmarin Kartoffeln Karottensalat, Ketchup Obstauswahl	Falafel ^(A) Hummus ^(N) 2 Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Obstauswahl
06.11.2022	07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022
Vollkorn Penne ^(A) mit Linsenbolognese ^(L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Gebratenes Lachs Filet Zitronenspalten Basmatireis Rahmspinat Obstauswahl	Hähnchenbrust mit Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Prinzessin Bohnen Rübli Kuchen	Fleischkäse, Brötchen ^(A) Kartoffelecken Ketchup ^(L) Krautsalat Obstauswahl	Griechische Weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und Ptitim Nudeln ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vollkorn Penne ^(A) mit Linsenbolognese ^(L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Gemüsestrudel ^(A) Basmatireis Rahmspinat Obstauswahl	Polenta Steak mit Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Prinzessin Bohnen Rübli Kuchen	Tofu Steak ^(F) Brötchen ^(A) Kartoffelecken Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl	Griechische Weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und Ptitim Nudeln ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
13.11.2022	14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022
Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Schwarzaugenbohnenalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln Obstauswahl	Putengulasch ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Obstauswahl	Karotten-Ingwer-Kokossuppe ^(F) 2 Kartoffelpuffer ^(A, C) mit Apfelmus Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Hackbraten ^(A, C) vom Rind und Pute Rahmsoße ^(L) , Couscous ^(A) Erbsengemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F)	Paniert Tilapia Filet ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Vollkornreis Brokkoli Obstauswahl
Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Schwarzaugenbohnenalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Obstauswahl	Karotten-Ingwer-Kokossuppe ^(F) 2 Kartoffelpuffer ^(A, C) mit Apfelmus Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Linsen-Gemüsebratlingen ^(A, C) Rahmsoße ^(L) , Couscous ^(A) Erbsengemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F)	2 Gemüseschnitzel ^(A, C, L) Remouladensoße ^(C, F) Vollkornreis Brokkoli Obstauswahl
20.11.2022	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022
Spaghetti Rinderbolognese Karottensalat Birnen-Zimt Kompott	Kartoffelsuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen: Rinderburger ^(A, C) Brötchen ^(A) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Schwenkkartoffel, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Seelachsfilet in Backteig ^(A) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Linsen-Curry ^(F) Couscous ^(A) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl
Spaghetti Vegane Bolognese Karottensalat Birnen-Zimt Kompott	Kartoffelsuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen: Veggieburger ^(A, F) Brötchen ^(A) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Schwenkkartoffel, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Tofu Steak in Backteig ^(F, A) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Linsen-Curry ^(F) Couscous ^(A) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl
27.11.2022	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2023
Kabeljau Filet ^(D) Kurkuma-Orangen Soße ^(F) Kartoffelecken Romanesco Obstauswahl	Gemüse-Kichererbsen Ragout Bulgur Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Hackfleischbällchen ^(A, C) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Couscous ^(A) Erbsengemüse Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Gemüsesticks Mix Honigkuchen	
Gemüsepfanne mit Kichererbsen ^(F) Kartoffelecken, Romanesco Obstauswahl	Gemüse-Kichererbsen Ragout Bulgur Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Vegane Haferflocken Bällchen ^(A, C) mit Tomatensoße Couscous ^(A) Erbsengemüse Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Gemüsesticks Mix Honigkuchen	

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.