



	Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023
Woche 1	<p>Putenrollbraten Rahmsoße (F, L) Spiralnudeln (A) Krautsalat Obst</p> <p>SUKKOT </p>	<p> Tag der Deutschen Einheit</p> <p>SUKKOT </p>	<p>Paprika-Putengulasch (L) Penne (A) Karottensalat Obst</p> <p>SUKKOT </p>	<p>Gebratener Tilapiafilet (A, D) Tomatensoße Kartoffelpüree, Maisgemüse Obst</p> <p>SUKKOT </p>	<p>1 Maisschnitzel (A, C) mit Schnittlauchsoße (L) Risoleekartoffeln¹ Gemischter Salat mit Essig/Öl Vanilleeis (C, F)</p> <p>SUKKOT </p>
Woche 2	<p>Kürbiscremesuppe (F) Reiseinlage, 2 kl. Geflügelfrikadellen (A, C) 1 Weizenbrötchen (A) Frische Gemüsesticks Obst</p> <p></p>	<p>Vegetarische Burger (A, C, L) Kartoffelecken Ketchup (L) Gemischten Salat mit Essig/Öl Obst</p> <p></p>	<p>Putenschwarma mit Pita (A) und Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst</p> <p></p>	<p>Lachs aus dem Ofen (D) Dillsoße (F) Basmatireis Brokkoli Blaubeermuffin (A, C, F)</p> <p></p>	<p>Linsenbolognese Farfalle (A) Gurkensalat Obst</p> <p></p>
Woche 3	<p>Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (F, L) Bulgur (A) Maiskolben Obst</p> <p></p>	<p>Kürbis-Kichererbsen-Curryragout (F) Vollkorn-Penne (A) Rote Bete Apfelkuchen (A, C, F)</p> <p></p>	<p>1 Frikadellen (A, C) vom Rind und Pute Paprikasoße (L) Quinoa Fingermöhrrchen Obst</p> <p></p>	<p>Panierter Tilapiafilet (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Salzkartoffeln¹ Bunter Salat mit Essig/Öl Obst</p> <p></p>	<p>Falafel (A) Hummus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst</p> <p></p>
Woche 4	<p>Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Bulgur (A) Erbsengemüse Obst</p> <p></p>	<p>Asia-Linsen-Kokos-Ragout Kartoffelpüree¹ Paprikasalat Obst</p> <p></p>	<p>Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße (L) Reisnudeln (A) Romanesco Obst</p> <p></p>	<p>Kabeljau im Backteig (A, C, D) Tomatenrahmsoße (F) Basmatireis Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/öl Schokokuchen (A, C, F)</p> <p></p>	<p>Karottencremesuppe (F) mit Gemüsewürfel 1 Vollkornbrötchen (A) Gurkensticks Obst</p> <p></p>
Woche 5	<p>Spaghetti (A) mit Rinderbolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obst</p> <p></p>	<p>Gemüsebällchen (A, C, L) Paprikasoße Quinoa Gurkensalat Obst</p> <p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten