




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	01.09.2023 Falafel (A) Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst
Woche 2	11.09.2023 Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Basmatireis Erbsengemüse Obst	12.09.2023 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	13.09.2023 Hähnchenschnitzel (A, C) mit Paprikasoße (L) Bulgur (A) Karottensalat Obst	14.09.2023 Paniertes Tilapiafilet (A, C, D) Schwenkkartoffeln Romanesco Blaubeer-Muffin (A, C, L)	15.09.2023 Mais-Pizza ^(A) (Weizen) Tomatensalat Obst
Woche 3	18.09.2023 Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Frische Gemüsesticks Obst	19.09.2023 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Tomatenrahmsoße (F) Couscous (A) Bunter Salat Mangosorbet	20.09.2023 Chili sin Carne Basmatireis Eisbergsalat mit Essig/Öl Obstauswahl	21.09.2023 Fischnuggets vom Kabeljau (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln ¹ Brokkoli Obst	22.09.2023 Gemüse Bouillon (L) mit Kneidl (A, C) Hähnchenstückchen mit Granatapfelsauce ^(L) Kartoffelecken Honigkuchen ^(A)
Woche 4	25.09.2023 Cevapcici (A, C) von Rind und Pute Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	26.09.2023 Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße Eisbergsalat mit Essig/Öl Dressing Obst	27.09.2023 Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (F, L) Quinoa Maiskolben Obst	28.09.2023 Lachs aus dem Ofen ^(D) Teriyakisoße ^(A, F, N) Kartoffelpüree ¹ Brokkoli Obst	29.09.2023 Linsen Mediterraner-Art Bulgur Rohkost-Mix Obst
Woche 5	25.09.2023  JOM KIPPUR	26.09.2023 Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Frischer Obstsalat	27.09.2023 Putengeschnetzeltes (L) Duftreis Rote-Bete-Salat Obst	28.09.2023 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D, L) Tomatenrahmsoße (F) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst	29.09.2023 Gemüse-Kichererbsen Ragout Kartoffelpüree ¹ Gurkensticks Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten