



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	07.08.2023	01.08.2023 <b>Gemüsefrikadelle</b> (A, C, L) <b>Couscous</b> (A) <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>	02.08.2023 <b>Hackbraten</b> (A, C) vom Rind und Pute <b>Bratensoße</b> (L), <b>Vollkornreis</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b>	03.08.2023 <b>Tilapiafilet im Backteig</b> (A, C, D) <b>Kartoffelpüree</b> <sup>1</sup> <b>Rahmspinat</b> (F) <b>Fruchtsorbet</b>	04.08.2023 <b>Vegetarische Lasagne</b> (A, F) <b>mit Veganen Käse</b> (F) <b>Eisbergsalat mit Karottenstreifen</b> <b>Essig/Öl Dressing</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 2</b>	14.08.2023 <b>Sommerferien</b>	15.08.2023 <b>Sommerferien</b>	16.08.2023 <b>Sommerferien</b>	17.08.2023 <b>Sommerferien</b>	18.08.2023 <b>Sommerferien</b>
<b>Woche 3</b>	21.08.2023 <b>Sommerferien</b>	22.08.2023 <b>Sommerferien</b>	23.08.2023 <b>Sommerferien</b>	24.08.2023 <b>Sommerferien</b>	25.08.2023 <b>Sommerferien</b>
<b>Woche 4</b>	28.08.2023 <b>Putengeschnetzeltes</b> (L) <b>Kartoffelpüree</b> <sup>1</sup> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>	29.08.2023 <b>Spaghetti</b> (A) <b>mit Gemüse-Bolognese</b> (L) <b>Blattsalat mit Karottenstreifen und</b> <b>Essig/Öl</b> <b>Vanillepudding</b> (F)	30.08.2023 <b>Hähnchenbrustfilet</b> <b>mit Bratenrahmsoße</b> (F, L) <b>Quinoa</b> <b>Maiskolben</b> <b>Obst</b>	31.08.2023 <b>Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch</b> (A, C, D, L) <b>Tomatenrahmsoße</b> (F) <b>Duftreis</b> <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Obst</b>	25.08.2023 <b>Gekochte Eier</b> <b>Frankfurter Grüne Soße</b> (C, F) <b>Salzkartoffeln</b> <sup>1</sup> <b>Rote Paprikasticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 5</b>	Putenschwarma mit Pita (A), Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße Paprikasalat Obst	Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Basmatireis Karotten-Erbsengemüse Obst	Kabeljau im Backteig (D) Tomatenrahmsoße Farfalle (A) Eisbergsalat mit Essig/öl Schokokuchen (A, C, F)	

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfid , Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

■ **Neue Gericht**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten