



	Montag 03.07.2023	Dienstag 04.07.2023	Mittwoch 05.07.2023	Donnerstag 06.07.2023	Freitag 07.07.2023
Woche 1	Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst	2 Burekas mit Kartoffelfüllung¹ (A, C) Tahini (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	Putenragout (L) Parboiled-Reis Karottensalat Obst	Seelachs paniert (D, A, C) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln¹ Brokkoli Schokoladen-Muffin (A, C, F)	Gemüsebällchen (A, C, L) Paprikasoße Penne (A) Gurkensalat Obst
Woche 2	Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	Vegetarische Burger (A, C, L) Süßkartoffelecken¹ Ketchup (L) Farmersalat (C, F) Mango Sorbet	Farfalle (A) mit Rinder-Bolognese (L) Gurkensticks Obst	Gebratener Tilapiafilet (A) Teriyakisoße (A, F, N) Quinoa Tomatensalat Obst	Rührei (C, F) Kartoffelpüree¹ Rahmspinat (F) Obst
Woche 3	1 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Couscous (A) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst	Buchstabensuppe (A) 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus Rohkost Mix Obst	1 Frikadellen (A, C) vom Rind und Pute Paprikasoße (L) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst	Lachs aus dem Ofen (D) Tomatenrahmssoße (A, F) Parboiled-Reis Maisgemüse Erdbeersorbet	Gemüsenuggets (A, C) Curryrahmssoße (F, L) Penne (A) Gurkensalat Obst
Woche 4	Chili con Carne (L) vom Rind Basmatireis Bunter Blattsalat mit Zitronendressing Obst	Vollkornpenne (A) mit Gemüsebolognese (L) Gurkensalat Marmorkuchen (A, C, F)	Putenrollbraten Rahmssoße (F, L) Bratkartoffeln¹ Krautsalat Obst	Rotbarsch im Backteig (A, C, D) Karotten-Kokos-Soße Spiralnudeln (A) Gelbe Paprikasticks Obst	Falafel (A) Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst
Woche 5	Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Frische Gemüsesticks Obst				

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten