



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	05.06.2023 	06.06.2023 	07.06.2023 	01.06.2023 Lachs aus dem Ofen (D) Teriyakisoße (A, F, N) Vollkornreis Rahmspinat (F) Obst 	02.06.2023 Falafel (A) Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst
Woche 2	12.06.2023 Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Basmatireis Erbsengemüse Obst 	13.06.2023 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Obst 	14.06.2023 Hähnchenschnitzel (A, C) mit Paprikasoße (L) Bulgur (A) Karottensalat Obst 	15.06.2023 Fronleichnam 	16.06.2023 Beweglicher Ferientag
Woche 3	19.06.2023 Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Frische Gemüsesticks Obst 	20.06.2023 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Tomatenrahmsoße (F) Couscous (A) Bunter Salat Mangosorbet 	21.06.2023 Hackbraten (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Parboiled-Reis Karottengemüse Obst 	22.06.2023 Fischnuggets vom Kabeljau (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln ¹ Brokkoli Obst 	23.06.2023 Paprikagulasch (A, F) Fusilli (A) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Dressing Obst
Woche 4	26.06.2023 Cevapcici (A, C) von Rind und Pute Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst 	27.06.2023 Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße israelischer Salat Obst 	28.06.2023 Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (F, L) Quinoa Maiskolben Obst 	29.06.2023 Paniertes Seelachsfilet (A, C, D) Dillsoße (F) Kartoffelpüree ¹ Romanesco Schokoladeneis (C, F) 	30.06.2023 Linsen Mediterraner-Art Bulgur Rohkost-Mix Obst
Woche 5	Putenschwarma mit 2 mini Pitas (A), Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst 	Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Frischer Obstsalat 	Putengeschnetzeltes (L) Duftreis Gurkensalat Obst 	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D, L) Tomatenrahmsoße (F) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst 	Gemüse-Kichererbsen Ragout Kartoffelpüree ¹ Gurkensticks Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten